



## **Proef : wat doen drankjes met je gebit?**

Limonade, vruchtensappen en frisdranken bevatten naast suikers, veel verborgen zuren (daarom smaken ze zo fris). Deze zuren lossen het glazuur van onze tanden en kiezen op. Hierdoor ontstaat tanderosie\* en een verhoogde kans op gaatjes (cariës). Glazuur is de harde buitenste laag van onze tanden en kiezen.

Door middel van de volgende proef kan heel simpel zichtbaar worden gemaakt wat deze drankjes met je gebit doen en welke drankjes goed of slecht zijn voor je gebit.

In deze proef hebben wij tanden vervangen voor geoxideerde 5 cent muntstukken.

### **Wat heb je nodig voor de proef:**

- Verschillende drankjes : bv. cola, capri-sun, limonade, appelsap en kraanwater (gebruik ook de drankjes die de kinderen mee naar school krijgen);
- Plastic bekertjes;
- Stift;
- Geoxideerde 5 cent muntstukken.

### **Hoe voer je de proef uit:**

- Vul elk bekertje met een bodempje van een verschillende drank;
- Schrijf met een stift op het bekertje welk drankje erin zit;
- Doe in elk bekertje een geoxideerd 5 cent muntstuk;
- Haal de muntstukken er na 24 en 48 uur uit.



## Beantwoordt nu de volgende vragen:

1. Wat is tanderosie?

(antwoord: bij tanderosie wordt het tandglazuur opgelost door zuren uit dranken, voedingsmiddelen of het maagzuur. Tanderosie is een serieus probleem: het glazuur kan op termijn geheel oplossen. Eenmaal verdwenen glazuur komt niet meer terug.)

2. Hoeveel procent van de Nederlandse bevolking heeft erosie?

(antwoord: 30%)

3. Wat heeft welk drankje met het muntje gedaan?



4. Wat is het verschil tussen het muntstuk dat komt uit het bekertje kraanwater en de muntstukken uit de andere drankjes?

5. Wat ga je voortaan drinken ?

\*

## Wat zijn de signalen van tanderosie?

